



Cada día es una oportunidad para prevenir,
proteger y crear un entorno laboral mas
seguro para todos.

2025

Calendario

VIGILADO
por el Superintendente de
Seguros de Colsanitas

*El cuidado de tus colaboradores es nuestra prioridad:
juntos hacemos la diferencia.*

**Plan Global de
Capacitación**

Líneas de contacto:

Bogotá: 6017398939

Resto del país: 018000931011



Comienza el año con seguridad

¡Recuerda, prevenir es la mejor forma de cuidar tu futuro!

01 | ENERO 2025

Escanea el código para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
				Lanzamiento Plan Global de Capacitación De 8:30 am a 11:30 am		

Prevenir accidentes, proteger vidas

¡En cada paso hacia la seguridad, estamos contigo.

Protege a tu equipo, asegura su futuro!

02

FEBRERO
2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 Prevención 360 El Camino hacia un Trabajo Seguro. "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 12:30 pm	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Un camino hacia la paz "Cómo Combatir la Violencia en el Trabajo "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	21	22
23	24	25	26	27 Ciclo de formación Módulo 1 BALANCE Herramientas para una alimentación saludable "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	28	1



Sigamos construyendo juntos
¡Un entorno laboral seguro es un entorno productivo!

03

MARZO 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6 Masterclass El Futuro del Trabajo "Claves de la Reforma Laboral" "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Biológico Salud Segura Prevención de Riesgos Biológicos en el sector salud "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	21	22
23	24	25	26	27 Ciclo de formación Modulo 2 BALANCE: Herramientas para mejorar la higiene del sueño en trabajadores con turnicidad "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	28	29
30	31	1	2	3	4	5



**La prevención es la clave
para un ambiente de trabajo saludable.**
¡Juntos lo logramos!

04

ABRIL 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30	31	1	2	3 Masterclass Para un entorno seguro Prevención de accidentes mayores "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	4	5
6	7	8	9	10 Ciclo de Formación Química Armonizada Módulo 1 Generalidades del riesgo químico "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Análisis de la Enfermedad Laboral Investigación para una Prevención Eficaz "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	25	26
27	28	29	30	1	2	3



Cuidar de ti, cuidar de todos
 ¡Cada paso seguro es un paso hacia un futuro más saludable, Cuidémoslo juntos!

05

MAYO 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8 Seminario Líderes de Salud Mental en las Organizaciones "Presencial" De 8:00 am a 05:00 pm	9	10
11	12	13	14	15 Seminario Líderes de Salud Mental en las Organizaciones "Presencial" De 8:00 am a 5:00 pm	16	17
18	19	20	21	22 De la Investigación a la Prevención de la accidentalidad laboral: Mejorando la Seguridad Laboral "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	23	24
25	26	27	28	29 Ciclo de Formación Química Armonizada Módulo 2 Técnicas de prevención y Seguridad del riesgo químico. "Virtual sincrónico" 8:30 am a 10:30 am	30	31

Tu vida es invaluable.
 ¡Haz de la seguridad una prioridad
 en tu jornada laboral!

06

JUNIO 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5 Psicokeralty Redes de apoyo como eje del bienestar laboral "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 Educación y conciencia Fomento de la cultura en seguridad Vial "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	20	21
22	23	24	25	26 Cero Riesgo, del diagnóstico a la prevención Higiene Industrial para un Entorno Laboral Saludable "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	27	28
29	30	1	2	3	4	5



Cada paso seguro cuenta
¡Pequeños esfuerzos suman grandes resultados.
Actúa con responsabilidad en cada momento!

07 JULIO 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
29	30	1	2	3 Biológico Protección Vital: Prevención Enfermedades Infecciosas transmitidas por Vectores. "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	4	5
6	7	8	9	10 Masterclass Entorno Seguro para la Prevención del Acoso Sexual Circular 055 Bogotá-Cali-Barranquilla- Villavicencio. "Presencial" De 8:30 am a 10:30 am	11	12
13	14	15	16	17 Cómo generar campañas de prevención exitosas en mi empresa "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



La seguridad en el trabajo no es una opción, es una prioridad.
 Comprometidos con el bienestar de tu empresa

08

AGOSTO 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
				Ladrándole a la Fatiga		
				"Presencial" De 8:30 a 12:30 pm		
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
				Prevención activa: Comprometidos con más que la Protección		
				"Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am		
31	1	2	3	4	5	6

Prevenir es proteger.

¡En Colsanitas Seguros, trabajamos por la seguridad y salud de tus colaboradores!

09

SEPTIEMBRE 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 Emociones al volante "Estrategias para una Conducción Segura una mirada holística del contexto vial" "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	12	13
14	15	16	17	18 Manos a la Obra Seguridad en el uso de Herramientas "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	19	20
21	22	23	24	25 Equilibrate "Programa para la prevención del Burnout" "Virtual sincrónico" De 8:30 am a 10:30 am	26	27
28	29	30	1	2	3	4

La seguridad es un trabajo en equipo
 ¡Cuidar de ti es cuidar de todos!

10 | OCTUBRE
2025

Escanea el código
 para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
28	29	30	1	2 Desafíos del Comité de convivencia Laboral "Gestión de quejas al CCL" "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 Trabajo Seguro Gestión de tareas críticas. "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	17	18
19	20	21	22	23	24 Salvando Vidas, Pista de entrenamiento Integral "Presencial" Bogotá-Villavicencio Cali-Barranquilla De 9:00 am a 3:00 pm	25
26	27	28	29	30 Equidad de género "Reconocimiento y acción mundo laboral" "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	31	1

**Actúa con seguridad: cuida de ti
y de quienes te rodean.**

11

NOVIEMBRE 2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 Desafíos para la gestión de los riesgos de los trabajadores a distancia "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	7 Habilidades Blandas para Líderes de Seguridad y Salud en el Trabajo Metodología Lego Serious Play &MTA Learning. "Presencial" Barranquilla De 8:30 am a 12:30 pm	8
9	10	11	12	13 TECNO PREVENCIÓN Tecnología inteligente para la prevención de alteraciones en la salud laboral "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	14 Habilidades Blandas para Líderes de Seguridad y Salud en el Trabajo Metodología Lego Serious Play &MTA Learning. "Presencial" Villavicencio De 8:30 am a 12:30 pm	15
16	17	18	19	20 Seguridad en el Trabajo con Calderas Requisitos Normativos "Virtual síncrono" De 8:30 am a 10:30 am	21	22
23	24	25	26	27	28 Feria Educación Inmersiva en Riesgos Laborales a través de la Realidad Virtual. Presencial- Bogotá De 8:30 am - 12:30 pm	29
30	1	2	3	4	5	6



Cierra el año con seguridad
Con cada día, cada esfuerzo cuenta.

¡Que el próximo año esté lleno de salud, seguridad y bienestar!

12

DICIEMBRE

2025

Escanea el código
para inscribirte



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30	1	2	3	4	5	6
7	8 Día de las Velitas	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Navidad	26	27
28	29	30	31	1	2	3

En la ARL de Colsanitas Seguros Cuidamos de ti

Unidos por el bienestar de quienes
más importan.

20
25

¡Gracias por confiar en nosotros!

N°	Curso	Intensidad horaria
1	Manejo manual de cargas como prevención de alteraciones OM.	10 horas
2	Actos y condiciones inseguras en el trabajo.	10 horas
3	Al día con el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, marco legal y funcionamiento.	10 horas
4	Al día con el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo: Inspecciones de seguridad.	10 horas
5	Buenas prácticas para asegurar el bienestar del trabajador a distancia.	10 horas
6	Conservación auditiva.	10 horas
7	Conservación de la voz.	10 horas
8	EducArte: Formación en SST para estudiantes.	10 horas
9	El autocuidado como hábito para fortalecer la seguridad y salud en el trabajo.	10 horas
10	Equipos que promueven la sana convivencia: Funciones y responsabilidades del Comité de Convivencia Laboral.	10 horas
11	Fomentando hábitos y estilos de vida saludables.	10 horas
12	Guía práctica para la investigación de enfermedad laboral.	10 horas
13	Al día con el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo: Investigación y análisis de accidentes e incidentes laborales.	10 horas
14	Prevención y control básico del fuego.	10 horas
15	Matriz de identificación de peligros, evaluación, valoración de riesgos y determinación de controles.	10 horas
16	Mira dónde pisas: "Prevención de caídas a nivel".	10 horas
17	Plan de emergencias, evacuación y rescate básico.	10 horas
18	Prevención de patologías de miembro superior y tecnoprevención.	10 horas
19	Prevención del riesgo biológico.	10 horas
20	Prevención del riesgo público.	10 horas
21	Primeros auxilios básicos.	10 horas
22	Primeros auxilios psicológicos.	10 horas
23	Promueve y fortalece tu salud mental.	10 horas
21	Trabajando a distancia: Guía del empleador.	10 horas
22	Uso adecuado de los elementos de protección personal.	10 horas

Realiza tus inscripciones a través del líder de prevención.