

LA ARL DE COLSANITAS SEGUROS

te invita a hacer de tu puesto de trabajo un **lugar comfortable.**



Consejos útiles

Conéctate contigo, destinando unos minutos en tu jornada laboral para realizar pausas activas, **mínimo cada 2 horas, evitando fatiga laboral y posibles alteraciones osteomusculares.**



El orden y la limpieza son importantes para desarrollar el trabajo en forma efectiva. La falta de organización es a menudo causa de incidentes y accidentes laborales. **Aumenta tu productividad y reduce tu estrés** manteniendo un lugar de trabajo ordenado.