

2026

Calendario

Seguros  Colsanitas ARL

¡Prevenir es cuidar el futuro!

*Por eso hacemos de cada día una oportunidad
para proteger lo que más importa, tu bienestar.*

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA
VIGILADO

 Vigilado Supersalud

PGC

PLAN GLOBAL DE CAPACITACIÓN

EducArte

*Creatividad
con Estrategia*

¡Ahora, tu cuidado es más seguro!

01 | Enero

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|------------------------------|--------|-----------|----------------|---|--------|
| | | | | 1 Año nuevo | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 Día de los reyes magos | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 Lanzamiento plan global de capacitación 2026 De 8:30 am a 10:30 am | 31 |

Empieza el año con la tranquilidad de contar con el respaldo de Seguros Colsanitas.

¡Ahora tu cuidado es más seguro!

Escanea el código para inscribirte



02 | Febrero

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|-------|--|-----------|--|---------|--------|
| 1 | 2 | 3 Ciclo I Dir. Médica: El Reporte Oportuno y Correcto: Dominio del proceso de reporte de AT ante la ARL y los entes de vigilancia (FURAT). De 8:30 am a 10:30 am | 4 | 5 Radar preventivo: Identificación y control efectivo de peligros y riesgos en SST De 8:30 am a 10:30 am | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 Tu hoja de ruta SST: Aplicación práctica de estándares mínimos De 8:30 am a 10:30 am | 11 | 12 El espejo del sistema: Auditoría para la mejora continua del SGSST De 8:30 am a 10:30 am | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 Despiertos y seguros: Control de la fatiga operativa en la conducción De 8:30 am a 10:30 am | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 Ciclo II Dir. medica: Investigación de accidentes para la prevención, no para la búsqueda de culpables De 8:30 am a 10:30 am | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |

Hacemos de tu salud integral nuestra mejor inversión.

Tu bienestar es prioridad y nosotros, tu ARL, somos tu socio clave para protegerlo.

Escanea el código para inscribirte



03 | Marzo

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|-----------------------|---|-----------|---|---------|--------|
| 1 | 2 | 3 Cuida tu mirada: Prevención de fatiga visual De 8:30 am a 10:30 am | 4 | 5 Tu segunda piel: Selección y uso inteligente de EPPS De 8:30 am a 10:30 am | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 Entornos de alto desempeño: Limpieza es seguridad (5S) De 8:30 am a 10:30 am | 18 | 19 SBC: Transformado la cultura de la seguridad De 8:30 am a 10:30 am | 20 | 21 |
| 22 | 23 Día de San José | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 Ciclo III Dir. medica: La enfermedad laboral - Un reto silencioso De 8:30 am a 10:30 am | | | | |

Prevención es acción, educar es tu misión.

Ante cualquier eventualidad, tu tranquilidad está asegurada con Seguros Colsanitas.

Escanea el código para inscribirte



04 | Abril

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|-------|---|-----------|---|--------------------|--------|
| | | | 1 | 2 Jueves santo | 3 Viernes santo | 4 |
| 5 | 6 | 7 SVE Estrategicos: Gestión de la salud poblacional De 8:30 am a 10:30 am | 8 | 9 Lecciones que salvan: De la incidencia a la prevención - Investigación de incidentes y accidentes De 8:30 am a 10:30 am | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 Mentes sanas, equipos fuertes: El rol del líder De 8:30 am a 10:30 am | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 Oídos alerta: Protección y conservación auditiva y de la voz De 8:30 am a 10:30 am | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 Ciclo IV Dir. medica: El camino a la recuperación - Rehabilitación y reintegró De 8:30 am a 10:30 am | 29 | 30 | | |

La seguridad es la promesa de volver a casa. Cuida tu vida por quienes te esperan.

Seguros Colsanitas se une a la Conmemoración del día Mundial de la Salud y Seguridad en el Trabajo.

Escanea el código para inscribirte



05 | Mayo

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|---------------------------|--|-----------|--|--|--------|
| | | | | | 1 Día del trabajo | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 El Lenguaje de los químicos: Dominando el Sistema Globalmente Armonizado (SGA) De 8:30 am a 10:30 am | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 Oficina sin dolor: Ergonomía para administrativos De 8:30 am a 10:30 am | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 Día de la ascensión | 19 | 20 | 21 RETIE al Día: Prevención y control del riesgo eléctrico De 8:30 am a 10:30 am | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 Ciclo V Dir. medica: Reintegro exitoso - Más allá de la ubicación en un puesto de trabajo De 8:30 am a 10:30 am | 27 | 28 | 29 Salvando vidas: Pista de entrenamiento integral nivel basico - Bogotá, Cali, Barranquilla y Villavicencio De 8:30 am a 10:30 am | 30 |

Tu salud es el cimiento más sólido de cualquier proyecto. Antes de poner el primer ladrillo, asegúrate de estar protegido.

¡Tu vida es la obra maestra!

Escanea el código para inscribirte



06 | Junio

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|--------------------------------|--|-----------|--|---------|--------|
| | 1 | 2 Ciclo VI Dir. medica: El rol del líder en la rehabilitación De 8:30 am a 10:30 am | 3 | 4 El escudo legal: Acoso laboral desde la perspectiva de género De 8:30 am a 10:30 am | 5 | 6 |
| 7 | 8 Corpus christi | 9 | 10 | 11 Protocolo LOTO: Control total de energías peligrosas De 8:30 am a 10:30 am | 12 | 13 |
| 14 | 15 Sagrado corazón | 16 Carga segura: Higiene postural operativa De 8:30 am a 10:30 am | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Ruta cero accidentes en la vía: Seguridad y actores viales De 8:30 am a 10:30 am | 26 | 27 |
| 28 | 29 San Pedro y San Pablo | 30 Ciclo VII Dir. medica: Minimizando la minusvalía y fortaleciendo el apoyo psicosocial De 8:30 am a 10:30 am | | | | |

La verdadera *excelencia operativa* comienza con el cuidado de la vida.

Tu seguridad no es solo un indicador, es el eje que mueve al país.

Escanea el código
para inscribirte



07 | Julio

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|----------------------------------|--|-----------|---|---------|--------|
| | | | 1 | 2 KPIs que hablan: Gestión SST basada en datos De 8:30 am a 10:30 am | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 Teletrabajo sostenible: Salud física a distancia De 8:30 am a 10:30 am | 15 | 16 Ingeniería de la seguridad: Gestión de la Seguridad de Procesos (PSM) De 8:30 am a 10:30 am | 17 | 18 |
| 19 | 20 Día de la independencia | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 Ciclo VIII Dir. medica: Apoyo psicosocial post-accidente: Un pilar fundamental De 8:30 am a 10:30 am | 29 | 30 El algoritmo de la vida: Innovación e inteligencia artificial en SST De 8:30 am a 10:30 am | 31 | |

**En la carretera y en la vida,
la prevención es tu mejor
copiloto.**

Avanza con la tranquilidad de saber que tu
bienestar es nuestra prioridad.

Escanea el código
para inscribirte



08 | Agosto

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------|-----------------------------------|--|-----------|--|---------------------------|--------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 Calle segura: Prevención del riesgo público De 8:30 am a 10:30 am | 7 Batalla de boyaca | 8 |
| 9 | 10 | 11 Bioseguridad al día: Barreras contra el riesgo biológico De 8:30 am a 10:30 am | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 La asunción de la virgen | 18 Bienestar digestivo: Comiendo sano en el trabajo De 8:30 am a 10:30 am | 19 | 20 Líderes que inspiran seguridad: Comunica- ción asertiva en SSTd De 8:30 am a 10:30 am | 21 | 22 |
| 23/ 30 | 24/ 31 | 25 Ciclo IX Dir. medica: Gestión de casos complejos - Calificación de Pérdida de Capacidad Laboral (PCL) De 8:30 am a 10:30 am | 26 | 27 | 28 | 29 |

Tus manos tienen el poder de transformar el mundo; la prevención tiene el poder de protegerlas.

Tu salud integral es el motor de nuestro progreso.

Escanea el código para inscribirte



09 | Septiembre

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|-------|---|-----------|---|---|--------|
| | | 1 Profesiograma al día: Conectando la salud y la productividad De 8:30 am a 10:30 am | 2 | 3 Tareas de alto riesgo: Alturas e izaje de cargas De 8:30 am a 10:30 am | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 Tareas de alto riesgo: Espacios confinados y sustancias químicas De 8:30 am a 10:30 am | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 Equipos de investigación eficientes: Enfermedad laboral De 8:30 am a 10:30 am | 16 | 17 Tareas de alto riesgo: Eléctrico y trabajos en caliente De 8:30 am a 10:30 am | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Salvando vidas: Pista de entrenamiento integral nivel intermedio - Bogotá, Cali, Barranquilla y Villavicencio De 8:30 am a 10:30 am | 26 |
| 27 | 28 | 29 Ciclo X Dir. medica: Cumplimiento normativo, análisis y control De 8:30 am a 10:30 am | 30 | | | |

**Tu sonrisa es la mejor bienvenida, y
tu seguridad el motivo para
mantenerla.**

Trabaja con la tranquilidad de saber que tu bienestar
es nuestra prioridad.

Escanea el código
para inscribirte



10 | Octubre

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|----------------------|--|-----------|---|---------|--------|
| | | | | 1 Energía renovada: Combatiendo el agotamiento extremo (Burnout) De 8:30 am a 10:30 am | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 Salud integral: Reduciendo la huella del ausentismo De 8:30 am a 10:30 am | 9 | 10 |
| 11 | 12 Día de la raza | 13 Salud mental 360: Equilibrio emocional en el trabajo De 8:30 am a 10:30 am | 14 | 15 La palabra que calma: Contención psicológica inicial De 8:30 am a 10:30 am | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 Desconexión inteligente: Salud mental en la era digital De 8:30 am a 10:30 am | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 Ciclo XI Dir. medica: De la data a la acción - Análisis de indicadores de siniestralidad De 8:30 am a 10:30 am | 28 | 29 | 30 | 31 |

**La salud mental es parte
esencial de tu bienestar.**

Estamos contigo para cuidarla.

**Escanea el código
para inscribirte**



11 | Noviembre

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|----------------------------------|---|-----------|--|---------|--------|
| 1 | 2 Día de todos los santos | 3 | 4 | 5 Cronobiología laboral: Turnicidad, adaptación y descanso De 8:30 am a 10:30 am | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 Decisiones lúcidas: Prevención del consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas De 8:30 am a 10:30 am | 11 | 12 Respira sano: Estrategias de protección respiratoria contra humos, gases y agentes químicos aéreos De 8:30 am a 10:30 am | 13 | 14 |
| 15 | 16 Independencia de cartagena | 17 | 18 | 19 Riesgo metabólico: Hábitos para un corazón sano De 8:30 am a 10:30 am | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 Ciclo XII Dir. medica: Auditoría al proceso de gestión de eventos y rehabilitación De 8:30 am a 10:30 am | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Tu vida es el primer activo a proteger.

Cuídate con la disciplina que vigilas, porque tu bienestar es vital para todos. En Seguros Colsanitas, cuidamos de ti.

Escanea el código para inscribirte



12 | Diciembre

Seguros  Colsanitas ARL

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---------|-------|--------------------------------------|-----------|--------|---------------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 Día de la inmaculada concepción | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Navidad | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

**Tu vocación es salvar vidas, tu
primer paciente eres tú.**

Celebra el cierre de año volviendo a casa seguro.
Tu vida es la mejor recompensa; Seguros
Colsanitas juntos.

Escanea el código
para inscribirte



En la **ARL de Seguros Colsanitas** creamos
un mundo de posibilidades para seguir
cuidándote y protegiéndote día a día.

PGC

PLAN GLOBAL DE CAPACITACIÓN

EducArte

| *Creatividad
con Estrategia*

¡Unidos hacemos la diferencia!

2026 **Calendario**



Oferta de formación asincrónica con disponibilidad **todos los meses**

| Número | Curso |
|--------|--|
| 01 | Manejo Manual de Cargas como Prevención de Cargas OM |
| 02 | Actos y Condiciones Inseguras en el Trabajo |
| 03 | Al Día con el COPASST |
| 04 | Inspección de Seguridad |
| 05 | Buenas Prácticas para Asegurar el Bienestar del Trabajador a Distancia |
| 06 | Conservación Auditiva |
| 07 | Conservación de la Voz |
| 08 | Formación SST |
| 09 | Autocuidado como Hábito para Fortalecer la Seguridad |
| 10 | Equipos que Promueven la Sana Convivencia, Funciones y Responsabilidades del Comité de Convivencia |
| 11 | Fomentando Hábitos y Estilos de Vida Saludables |
| 12 | Guía Práctica para la Investigación de Enfermedad Laboral |
| 13 | Investigación y Análisis de Accidentes e Incidentes Laborales |
| 14 | Manejo y Control Básico del Fuego |
| 15 | Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación, Valoración de Riesgos y Determinación de Controles |
| 16 | Caidas a Nivel |
| 17 | Evacuación y Rescate Básico |
| 18 | Prevención de Patologías de Miembros Superiores |
| 19 | Prevención del Riesgo Biológico |
| 20 | Riesgo Público |
| 21 | Primeros Auxilios Básicos |
| 22 | Primeros Auxilios Psicológicos |
| 23 | Salud Mental |
| 24 | Trabajando a Distancia Empleador - Guía para la Estructuración e Implementación del Programa de Prevención, Control y Actuación en Riesgos Laborales |
| 25 | Equipos de Protección Personal - EPP |
| 26 | Curso Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (50 horas) |
| 27 | Curso Actualización del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (20 Horas) V2025 |

Realiza tus inscripciones a través del líder de prevención.

2026

Seguros  Colsanitas ARL

Enero

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Febrero

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

Marzo

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

Abril

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

Mayo

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Junio

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Julio

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

Agosto

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Septiembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

Octubre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Noviembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

Diciembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

2027

Enero

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Febrero

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

Marzo

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Abril

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

Mayo

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

Junio

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

Julio

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Agosto

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

Septiembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

Octubre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Noviembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Diciembre

| Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |